

¿Qué está aprendiendo mi hijo?

Temas de la unidad

Su hijo está aprendiendo cómo la empatía y la amabilidad pueden ayudarle a fortalecer sus amistades, así como a hacer nuevos amigos. Los estudiantes de tercer grado aprenden el significado de la empatía—sentir o comprender lo que siente otra persona—y cómo puede ayudarles a ser amables en formas que sus amigos sabrán apreciar. Practican la empatía en acción haciendo preguntas para saber más sobre lo que alguien podría querer o necesitar, seguido de un gesto de amabilidad.

¿Por qué es importante?

Las investigaciones demuestran que los niños que aprenden las habilidades de esta unidad tienen más probabilidades de:

- ▲ Establecer relaciones más sólidas
- ▲ Resolver conflictos más eficazmente
- ▲ Mostrar comportamientos positivos
- ▲ Desarrollar una mayor empatía



Practicar en casa

Qué necesita identificar

Observe y elogie a su hijo cuando hable de cómo se pueden estar sintiendo otras personas. Por ejemplo, su hijo podría decir, “Marco se fracturó el tobillo. Durante el recreo, parecía triste porque no podía corretear con nosotros”. Usted puede decir, **Es bueno saber que estás pensando en los sentimientos de tu amigo.**

¡Pruebe esto!

Conversar: Hable sobre los gestos de amabilidad que los amigos pueden tener el uno con el otro. Túrnense para nombrar un gesto de amabilidad que hayan tenido con un amigo para demostrarle que se preocupan por él y luego hablen sobre una ocasión en la que un amigo hizo algo bueno por ustedes.

Practicar: Busque oportunidades para que su hijo muestre amabilidad. Si escucha a su hijo mencionar a un amigo que está pasando por un momento difícil, anímelo a pensar en algo que podría hacer para demostrar que se preocupa. Por ejemplo, su hijo podría hacer una tarjeta para desearle una pronta recuperación a un amigo que esté enfermo en casa. Del mismo modo, si un amigo tiene algo que celebrar, su hijo podría decirle, “¡Me alegro mucho por ti!”